



イメージ写真

# フランス・パリ栄養学研修

欧州でも高水準のフランス栄養学を学ぶ

**旅行期間：2026年2月18日(水)～2月24日(火)7日間**



イメージ写真

**旅行企画：NPO法人海外文化センター**  
**旅行実施：ベストワールド株式会社**

観光庁長官登録旅行業第 145 号・日本旅行業協会正会員

〒101-0047 東京都千代田区内神田 1-7-4

電話 03-3295-4111 FAX 03-3295-4118

## フランス・パリ栄養学研修について

食品衛生工学の分野でフランス最先端の研究を行うユニラサル工科大学を訪問、疾患や高齢者に対する栄養管理をテーマに研修を行います。実際に調理実習を体験することで、フランスでの栄養学の考え方や取り組みを肌で実感して頂きます。

また、朝市（マルシェ）、オーガニックスーパーやサステナブルな取り組みを行う施設等を訪問して栄養学の分野以外にも広い視点で研修プログラムを組んでおります。

希望者はヴェルサイユ宮殿、パリディズニーランド、モンサンミッシェル等に行く機会も予定しています。

是非、この機会にご参加をお待ちしております。

|                                                                                  |           |                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------|
|  | 正式国名      | フランス共和国 French Republic                      |
|                                                                                  | 面積        | 約 551,700 km <sup>2</sup> (日本の約 1.5 倍)       |
|                                                                                  | 人口        | 約 6775 万人                                    |
|                                                                                  | 首都        | パリ Paris                                     |
|                                                                                  | 通貨<br>レート | 1 ユーロ=100 セント=約 161 円<br>(2025 年 10 月現在)     |
|                                                                                  | 気候        | パリの 2 月は寒さが厳しく、気温は 2℃から 8℃くらいです。防寒対策が欠かせません。 |

### ◆ユニ・ラ・サル工科大学での栄養学・調理研修

ユニ・ラ・サル工科大学は、生命科学、地球科学、環境科学の分野で、国内外から注目される高等教育・研究の拠点であります。

食と健康について学ぶ学部では、2001 年以来、国内にて食品衛生工学の学位の授与が可能な唯一の認可校として、食品衛生工学分野の最先端で人材の育成をしています。

癌疾患患者、慢性コロナ感染症患者、高齢者などの栄養管理が特に必要な方を対象とした料理を管理栄養士に学びながら実際に調理実習、実食を行います。



### ◆パリの見どころ



ヴェルサイユ宮殿



セーヌ川クルーズ

→ルイ14世が建造した、世界で最も豪華な世界遺産の王宮。マリーアントワネットの婚礼舞踏会も行われた華やかな装飾が施された鏡の間は必見。

旋門やエッフェル塔と並ぶフランスの観光名所である贅を尽くした宮殿と庭園を見学

→セーヌ川沿いに並ぶノートルダム大聖堂、ルーブル美術館、オルセー美術館といった世界的にも有名なパリの観光スポットや歴史的建造物、エッフェル塔のイルミネーションを船上からご覧いただけます。これらの世界遺産やパリで最も美しい橋と塔を一度に見られるのが醍醐味



ルーブル美術館

↑ 所蔵美術品 38 万点が広大な館内に展示され年間の入場者数は 1 千万人を越え、まさに世界一の美術館。「モナ・リザ」、「ミロのヴィーナス」、「サモトラケのニケ」等誰でも知っている名作絵画がいたるところに。昨年公開映画「岸边露伴 ルーヴルへ行く」の舞台



ディズニーランドパリ

# 日程案 フランス・パリ栄養学研修

| 月 日                     | 曜 | 発着地                                      | 時 刻                            | 交通機関                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 摘 要                                                                         | 食                   |
|-------------------------|---|------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 2026 年<br>2 月 18 日<br>① | 水 | 羽 田 空 港 発<br>パ     リ     着               | 早 朝<br>午 前<br>午 後              | 各    自<br>航    空    機<br>専 用 バス                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 各自、羽田空港に集合<br>搭乗手続き後、一路パリへ出発<br>着後、専用バスにてホテルへ移動、チェックイン<br>【パリ泊】             | 機<br>—              |
| 2 月 19 日<br>②           | 木 | パ     リ     滞     在                      | 午    前<br>午    後               | ◆パリ市内研修<br>エッフェル塔、凱旋門、シャンゼリゼ通り、凱旋門など<br>午後は下記オプションツアーへご案内します。<br>●ヴェルサイユ宮殿半日観光                                                                                                                                                                                                                                                             | 【パリ泊】                                                                       | 朝<br>—<br>—         |
| 2 月 20 日<br>③           | 金 | パ     リ     発<br><br>パリ郊外滞在              | 午    前<br><br>終    日           | 専用車にて研修先へ移動<br><br>◆パリ郊外の栄養学科のある大学を訪問<br>《食品衛生工学の教授による終日調理実習付き講義》<br>調理教室を使い、教授と料理人のペアで講習を行います。<br>テーマ：「癌、慢性コロナ患者、高齢者などの栄養管理に特に必要な方々を対象とした料理講座」<br>高齢や病気で虚弱体質になっている方々に、楽しんでしっかり栄養をとってもらうためにフランスではどのような試みがなされているのか実際に料理実習を通して学びます。<br>実食（昼食）後、キャンパス内にて「NEHOTEL」と呼ばれる癌治療の前に栄養摂取を行い、治療後の闘病生活を食を通して改善に導く、世界初の臨床実験施設を特別に見学します。<br>終了後、学校の宿舎にて宿泊 | 【パリ泊】                                                                       | 朝<br><br>昼<br><br>夕 |
| 2 月 21 日<br>④           | 土 | パ     リ     滞     在                      | 朝<br>午    前<br><br>午    後      | 朝食後、専用車にて大学宿舎を出発、<br>◆朝マルシェまたは有機スーパーマーケットにて食材調査<br>仕入れ担当者より店舗の概要やフランス食材についての説明、店内を散策します。<br><br>◆SDGs 研修（シテ・フェルティル訪問）<br>駅の廃線や工場跡地などを再利用して、家でも会社でもない第3の場所（サードプレイス）という位置付けのサステナブルな環境循環型ライフスタイルを提案する施設。担当者より施設案内及び施設の取り組み、今後の展望などを伺う。<br>フランスで今話題の施設にて研修。                                                                                    | 【パリ泊】                                                                       | 朝<br>—<br><br>—     |
| 2 月 22 日<br>⑤           | 日 | パ     リ     滞     在                      | 終    日                         | ◎終日自由行動<br>希望者は下記オプションツアーへご案内します。<br>●モンサンミッシェル（終日）                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 【パリ泊】                                                                       | 朝<br>—<br>—         |
| 2 月 23 日<br>⑥           | 月 | パ     リ     滞     在<br><br>パ     リ     発 | 終    日<br><br>午    後<br>夕    刻 | 各    自<br><br>専 用 バス<br>航    空    機                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ◎終日自由行動<br>ホテルをチェックアウト後、各自自由行動<br><br>ホテル集合、空港へ出発<br>搭乗手続き後、帰国の途へ。<br>【機中泊】 | 朝<br>—<br>機         |
| 2 月 24 日<br>⑦           | 火 | 羽 田 空 港 着                                | 午    後                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 入港手続き後、<br>着後、解散                                                            | 機                   |

※この日程は 2025 年 10 月に作成しています。日程・スケジュール等変更になる場合があります。

※利用予定航空会社：日本航空(JL)、エールフランス航空(AF)等

# 実施要項

## ●旅行費用概算 約¥476,000. -

※上記旅行費用は 2025 年 10 月の現地費用及び為替レートにて算出しております。出発までに変動する場合がございます。

## ●募集人数 15名様以上

## ●旅行費用に含まれるもの

- ①日程記載の航空運賃(エコノミークラス)
- ②研修及び観光時の専用バス費用
- ③研修時の通訳費用及びガイド代
- ④研修コーディネート費用
- ⑤現地宿泊ホテル(1室2名)バス又はシャワー付き
- ⑥食事代:機内食、朝5回、昼・夕各1回(調理実習実食)
- ⑦添乗員が1名同行致します。

## ●旅行費用に含まれないもの

- ①荷物超過料金(23kgを超えるもの)
- ②燃油特別付加運賃及び現地空港税(¥99,960)  
※2025年10月時点での料金です。出発までに料金は変動します。
- ③シングルルーム追加費用(約¥87,900)※為替により変動あり
- ④羽田空港施設使用料(¥2,950)  
国際観光旅客税(¥1,000)
- ⑤各種オプションツアー費用
- ⑥パリ市内宿泊税(€5~8×5泊分)※ホテルにより変動
- ⑦記載された食事以外の食事代、飲み物代
- ⑧個人に属する費用(旅券印紙代等)
- ⑨団体包括取扱諸費用(¥8,800)
- ⑩任意の旅行傷害保険料

## ●参加申込み

右のQRコードから参加申込みフォームへ入り、必要事項の記入をお願いします。  
※送信後、登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。



## ●申込み締切り

**2025年12月25日(木)まで**

## ●申込金

参加申し込みと同時に、申込金(¥70,000)を下記ベストワールドの口座へお支払い願います。(旅行代金の内金となります。)

## ●振込先

銀行名:三井住友銀行 日比谷支店  
名義:ベストワールド株式会社  
口座:当座 2102391

## ●渡航手続き

パスポートをまだお持ちでない方、パスポートをお持ちの方でも残存有効期限がない場合は下記の書類をご用意の上、現住所のある各都道府県の旅券センターにて申請を行って下さい。

1. 戸籍抄本 1通(最近6ヶ月以内のもの)
2. 写真 1枚(縦4.5cm×横3.5cm)
3. 身分証明書(保険証+学生証)

※パスポートは6ヶ月以上の残存期間が必要になります。

## ●キャンセルについて

旅行参加申し込み後、お客様のご都合で旅行を取り止める場合は以下の取消料がかかります。

※45日前～3日前までの場合 費用の30%

※2日前～出発前日までの場合 費用の50%

※旅行開始後の取消の場合 費用の100%

※参加と同時に航空機・ホテル等に予約金が必要とされた場合、前払いの関係上、キャンセルの際かかる実費を頂きます。

## ●おことわり

旅行費用は2025年10月現在を基準にしております。

参加人員が15名に満たない場合、出発前に大幅な為替変動などがあつた場合、航空運賃が変更になった場合には、旅行費用が変更となる場合がありますのでご了承下さい。

旅行出発便、帰国便は主催者の都合で変更になる場合がありますのであらかじめご了承願ひ致します。

## ●規約事項

旅行中天災事変、火災、政府及び公共団体の命令、政変、ストライキ、戦争、暴動、流行病、隔離、税関規則等不可抗力の事由により生じた損害、盗難、詐欺、暴行、傷害等会社及び旅行会社の責任外の事故による損害または参加者が諸法令、或いは公序良俗に反する行為のための生じた損害については責任を負うことは出来ません。なお航空機、鉄道船舶などの運輸機関の運賃変更、スケジュールの変更があつた場合、その他止むを得ざる事情があつた場合などは、経費・日程を変更する場合があります。その他の規約事項は弊社旅行業約款によります。個人情報保護法にもとづき、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲以内で利用させていただきます。また、当社の提携する企業の商品やサービスのご案内、旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い、アンケートのお願い、海外旅行のご案内等にお客様の個人情報をご利用させていただくことがあります。

総合旅行業務取扱管理者 中沢 雄二

## ◆旅行実施及び問い合わせ先◆

ベストワールド株式会社

(観光庁長官登録旅行業第145号/日本旅行業協会正会員)

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4

TEL: (03)3295-4111 FAX: (03)3295-4118

フランス・パリ栄養学研修 係